

# Estágio Não Obrigatório: como funciona e qual a sua importância?

O mercado de trabalho, frequentemente, busca profissionais com experiência para ocuparem os melhores cargos nas empresas. Uma maneira de começar a aprender a profissão e se destacar para evoluir na carreira é por meio de um estágio profissional.

Você sabia que o estágio não obrigatório é uma forma de garantir uma renda enquanto você completa seus estudos e também uma oportunidade de aperfeiçoar seus conhecimentos na sua área de atuação?

Neste artigo, vamos explicar como funciona o estágio não obrigatório, porque ele é importante e mostrar como você pode se destacar no seu estágio para que consiga ser efetivado na empresa ao final do contrato. Continue a leitura e saiba mais!

## O que é um estágio?

O estágio é uma atividade prática regida pela [Lei nº 11.788, de 25/09/08](#) que consiste na atuação supervisionada do discente em ambiente de trabalho, com o objetivo de prepará-lo para as competências próprias da atividade profissional, integrando parte do projeto pedagógico do curso.

Ele se divide em dois tipos. O primeiro é o [estágio obrigatório](#), que não é remunerado e faz parte da matriz curricular do curso, sendo requisito para aprovação e conclusão da graduação. Um exemplo desse tipo de estágio é o período que um [estudante de licenciatura](#) precisa atuar em sala de aula para cumprir os créditos para a obtenção do diploma.

O segundo exemplo é o estágio não obrigatório, que também é conhecido como estágio extracurricular, consistindo em uma atividade opcional acrescida à carga horária regular e obrigatória da instituição. Por ser [remunerado](#), é uma ótima maneira de desenvolver a maturidade profissional e pessoal, além de auxiliar na independência financeira do aluno.

## Por que é tão importante fazer um estágio não obrigatório?

O estágio não obrigatório é importante por diversos motivos, sendo muitas vezes, o primeiro contato do aluno com o mercado de trabalho, aprimorando seu [currículo profissional](#) com a bagagem de experiências adquiridas na instituição, além de ser um meio de fazer networking e de mostrar que você é um bom profissional, com qualidades desejáveis para integrar o time de funcionários efetivos de uma empresa.

# Como se destacar no estágio não obrigatório?

Engana-se quem acredita que o estágio não obrigatório ou extracurricular é algo desnecessário e sem valor na jornada acadêmica. Pelo contrário, ele pode ser a porta de entrada para grandes oportunidades no mercado de trabalho.

O estagiário dedicado e comprometido pode colher os frutos de ser visto como um profissional sério e responsável, tendo a oportunidade de conquistar um cargo efetivo e, futuramente, quem sabe, até mesmo de gerência na organização.

Veja, a seguir, algumas dicas de como se destacar no estágio não obrigatório.

## Proatividade

Definitivamente, a proatividade é uma competência comportamental que conquista a admiração dos superiores, os quais tendem a confiar responsabilidades maiores aos colaboradores que já fazem o que precisa ser feito sem a necessidade de ordens constantes.

Ser proativo demonstra interesse e dedicação em fazer um bom trabalho na empresa, além de melhorar sua iniciativa e aprimorar suas competências e habilidades.

## Compromisso

Não é porque você ainda não é um funcionário efetivo do estabelecimento que não precisa honrar seus compromissos com o local de trabalho. Ser organizado, cumprir as demandas que lhe são atribuídas e ser pontual são algumas atitudes simples que podem causar um grande impacto na imagem que você passa como profissional. Mesmo sendo estagiário, pode ter a certeza de que, demonstrando compromisso com as suas atividades, você será notado.

## Foco nos estudos

Não basta ser um profissional dedicado no trabalho, é preciso também continuar se dedicando aos estudos, para que você permaneça se aperfeiçoando. Crescendo em conhecimento e em experiência, você se destacará cada vez mais entre os colegas, garantindo que seu nome seja lembrado na hora da contratação.

Como você viu, o [estágio não obrigatório ou extracurricular](#) é um período que permite ao estudante entrar em contato com o trabalho e ganhar experiência na sua área de atuação. Além disso, é um momento de crescimento pessoal, em que aprende a se portar no ambiente organizacional, a fazer networking e a construir uma carreira bem-sucedida no mercado.

Gostou deste artigo? Então, compartilhe com seus amigos nas redes sociais ou [Fale Conosco!](#)