

Aprenda o que é empoderamento do paciente e como promovê-lo

O empoderamento do paciente é um processo mediado por um profissional de saúde, o qual utiliza a educação em saúde a fim de proporcionar a indivíduos e comunidades a capacidade do autocuidado.

Todavia, é preciso que os profissionais clínicos entendam os fundamentos e técnicas para direcionar as ações do paciente de forma a garantir menos complicações e mais melhorias na saúde.

Após a transformação de conhecimentos sobre empoderamento, os profissionais conseguirão adaptar suas intervenções, motivar os pacientes com ações mais transparentes e acompanhar a evolução das atividades propostas.

Quer saber mais sobre empoderamento do paciente? Então, fique por aqui, que traremos todas as informações sobre o assunto. Não perca!

O conceito de empoderamento do paciente na saúde

O empoderamento é um processo educativo direcionado a ajudar pacientes a desenvolver habilidades e autoconhecimento necessário para assumir efetivamente a responsabilidade sobre a própria saúde.

Nesse sentido, o paciente deve ser responsabilizado pelo seu processo de cura ou do controle das doenças crônicas, sendo intermediado por orientações e prescrições provenientes dos profissionais clínicos.

A importância do empoderamento do paciente

A importância do empoderamento do paciente se compõe primeiramente da capacidade de entendimento das questões clínicas e medicamentosas, ou seja, os pacientes adquirem competências necessárias para reconhecer sinais e sintomas da própria patologia, tomar as medicações nos horários corretos e reconhecer a melhora ou piora do próprio quadro clínico.

Portanto, a relevância do empoderamento nada mais é do que o paciente ser responsável pelo cuidado de si próprio, seja adotando hábitos saudáveis ou eliminando aqueles que comprovadamente são nocivos.

Ressalta-se que, o profissional de saúde não poderá ditar as regras quando o paciente tem plena

consciência de seus atos; cabe apenas alertar sobre as consequências clínicas, sociais e psicológicas de suas escolhas.

Nesse ponto, é importante que os profissionais se livrem de julgamentos ou que tendenciem as orientações para um tipo de conduta, pois a credibilidade e a relação terapêutica devem ser pautadas na confiança e na [ética](#).

Quais são os benefícios dessa prática?

O profissional de saúde que prezar pelo empoderamento do paciente, observará mudanças nas relações clínicas estabelecidas ao longo do tempo.

Transmissão de conhecimento sobre saúde

De nada adianta para o profissional esclarecer, em uma linguagem científica e pouco acolhedora, os problemas apresentados pelo paciente. Sendo assim, um dos pontos que fortalece o empoderamento é a chamada literacia.

Isso significa que o profissional de saúde fará a transmissão de informações, conforme o nível de conhecimento do paciente sobre o assunto. É isso que vai nortear a abordagem para lidar com as questões apresentadas.

Melhoria do vínculo profissional

O autocuidado proporcionado ao paciente pelo profissional de saúde, estimula a confiança na relação profissional-paciente, assim como torna os usuários, indivíduos conscientes e corresponsáveis pelo seu tratamento. Nesse sentido, estabelece-se uma relação terapêutica e duradoura a fim de alcançar os objetivos terapêuticos propostos.

Recuperação das doenças

Toda orientação em saúde deve ser pautada em conhecimento científico, ou seja, o profissional não pode orientar o paciente baseado em críticas de hábitos observáveis durante a consulta. Por exemplo, todo fumante conhece os malefícios causados pelo cigarro, nesse contexto, se o profissional clínico expressar sua opinião de maneira pejorativa ao hábito em questão, ele poderá desmotivar o paciente e agravar ainda mais o aspecto psicológico do cliente. Diante do contexto, todo especialista em saúde

deve ter um olhar humanizado e capacitado voltado ao ser humano como um todo.

As melhores formas de empoderar o paciente

As formas de empoderar o paciente variam conforme a personalidade do indivíduo, o nível socioeconômico e religioso e as características da doença e dos procedimentos a serem analisados durante o processo.

De qualquer forma, é preciso que os profissionais dos [cursos da área da saúde](#) se capacitem constantemente por meio de leitura de assuntos específicos ou de [livros de autoconhecimento](#), para ajudar na compreensão do comportamento dos pacientes.

Estímulo à informação

Quando um profissional de saúde é especialista em sua área, é fundamental que ele busque as informações mais atualizadas sobre novas terapias, cirurgias e as complicações advindas das técnicas mais usuais.

Diante disso, os profissionais devem esclarecer as dúvidas, principalmente àquelas provenientes de *fake news* e estimular os pacientes a buscarem informações confiáveis ou grupos de apoio para lidar com o problema apresentado.

Comunicação mais assertiva sobre o quadro do paciente

A comunicação é a condição crucial para o que o empoderamento do paciente ocorra de fato, pois envolve a troca de mensagens e interpretação das questões internas mais conflitantes.

Nesse sentido, o empoderamento do paciente é um comportamento que vem crescendo exponencialmente, mas que precisa ser intermediado por um profissional de saúde para ajudá-lo a tomar as decisões mais apropriadas ao caso em questão. Para tanto, é imprescindível mais conhecimento dos profissionais, aprimorando também técnicas de conversação e negociação a fim de fortalecer a relação terapêutica.

Agora que você compreendeu a importância do empoderamento do paciente, não deixe de ler sobre os 5 [blogs sobre saúde](#) que todo profissional da área deve conhecer!